



## PUNKTY PRZYJĘĆ UCHODźCÓW W ŁODZI

Pracują 24/7, jest to 24-godzinny pobyt tymczasowy, gdzie można zjeść, wykąpać się, ubrać i spać.  
Część gości czeka na transport w dalszą podróż, część czeka na rozdanie na terenie miasta Łodzi.



### Łódzki Dom Kultury

ŁÓDZKI DOM KULTURY – dom kultury łódzkie  
ul. Traugutta 18



### Centrum Służby Rodzinie

CENTRUM USŁUG RODZINNYCH  
ul. Broniewskiego 1a



Obywatele Ukrainy oraz ich małżonkowie, którzy przekroczyli granicę z Ukrainy do Polski w okresie od dn. 24 lutego br., powinni złożyć w urzędach gmin wnioski o nadanie numeru PESEL. Umożliwi im to korzystanie z pełnego pakietu pomocy na terenie Polski, przyznanego na podstawie przepisów tzw. specustawy – w tym świadczeń socjalnych, zdrowotnych i edukacyjnych.  
Prosimy, aby obywatele Ukrainy nie zgłaszali się do placówek Straży Granicznej w celu wydania poświadczenia o przekroczeniu przez nich granicy. Dane obywateli Ukrainy, którzy przekroczyli granicę z Ukrainy do Polski od 24.02 br., są automatycznie wprowadzane do rejestru. Rejestr został stworzony, oraz jest prowadzony przez Straż Graniczną. Dane będą udostępniane urzędom gmin.  
Obywatelom Ukrainy, którzy nie mają żadnych dokumentów tożsamości, rekomendujemy zgłaszanie się do konsulatów Ukrainy w celu ich wyrobienia.



### Wydanie numeru PESEL

(indywidualny numer podatkowy) i punktu pierwszej pomocy

### Urząd Miasta Łodzi

ul. Krzemieniecka 2B (najwyższe piętro)

**Poniedziałek, środa, czwartek, piątek 8:00-16:00**

**Wtorek 8:00-17:00**

Każdy uciekinier z Ukrainy może dostać numer pesel, raz! niezbędne rzeczy, a także niezbędne informacje w języku ukraińskim.

Punkt wydawania niezbędnych rzeczy znajduje się przy ul. Krzemienieckiej 2B

### WAŻNE!

W celu otrzymania nr PESEL można się udać do dowolnego Urzędu Gminy w pobliżu Łodzi, gdzie jest zdecydowanie mniej ludzi. Najlepiej zadzwonić tam wcześniej i się umówić.

Mapka Urzędów Gminy: [t.ly/3Uob](https://t.ly/3Uob)



### Zasiłki, świadczenia, dopłaty i dofinansowania dla uchodźców z Ukrainy



**Składanie wniosków o świadczenie** dla obywateli Ukrainy oraz dla mieszkańców Łodzi pomagających obywatelom Ukrainy w placówkach łódzkiego MOPS

Od czwartku 17 marca w szesnastu Punktach Pracy Socjalnej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi można składać następujące wnioski:

-> obywatele Ukrainy – wniosek o wypłatę jednorazowego świadczenia pieniężnego w wysokości 300 zł na osobę przeznaczonego na utrzymanie; w szczególności na pokrycie wydatków na żywność, odzież, obuwie, środki higieny osobistej oraz opłaty mieszkaniowe;  
-> mieszkańcy Łodzi – wniosek o wypłatę świadczenia pieniężnego w związku zapewnieniem zakwaterowania oraz wyżywienia obywatelowi/obywatelom Ukrainy w wysokości 40 zł za osobę/dzień (wypłacane za okres nie dłuższy niż 60 dni).

<https://uml.lodz.pl/.../skladanie-wnioskow-o.../2022/3/17/>



### **500 plus dla obywateli Ukrainy**

Świadczenie 500+ mogą otrzymać obywatele Ukrainy, którzy zamieszkują na stałe w Polsce. Obywatel Ukrainy starający się o świadczenie 500+ powinien dołączyć do wniosku dokument potwierdzający legalność pobytu cudzoziemca w Polsce i dostęp do rynku pracy. Świadczenie w postaci 500 Plus rodzic może otrzymać na każde dziecko do ukończenia przez nie 18 lat, jeśli dziecko mieszka z nim wspólnie oraz pozostaje na jego utrzymaniu.

Obywatele Ukrainy wnioski o świadczenie 500+ mogą złożyć elektronicznie przez PUE ZUS, portal Emp@tia oraz przez bankowość elektroniczną wielu polskich banków.

### **500+ dla uchodźców z Ukrainy**

Uchodźcy z Ukrainy, którzy wraz z dziećmi przekroczyli granicę Polski i przebywają na jej terenie w związku z konfliktem zbrojnym na Ukrainie, obecnie nie posiadają karty pobytu z adnotacją „dostęp do rynku pracy”. Osoby takie muszą poczekać na składanie wniosków o 500+ bo będzie to możliwe dopiero po wprowadzeniu odpowiednich przepisów prawa. Informacje o 500 Plus dla uchodźców z Ukrainy będą na bieżąco publikowane na stronie internetowej ZUS.

<https://www.zus.info.pl/500-plus-dla-obywateli-ukrainy/>



### **EDUKACJA I PRACA DLA UCHODźCÓW Z UA**

informacje i ogłoszenia na stronie Urzędu Miasta Łodzi

<https://uml.lodz.pl/pomoc-dla-ukrainy/praca-robota/>

### **AREATOUR Biuro Podróży**

Piotrkowska 31, tel. 42 630 80 00

Pomoc w znalezieniu pracy dla uchodźców z UA  
pn-pt 10-17.00



### **MIEJSCA, GDZIE UCHODźCY MOGĄ ZDOBYć POTRZEBNE RZECZY:**

#### **Ubrania dla uchodźców z Ukrainy**

W łódzkich placówkach miejskiego centrum ochrony socjalnej:

- ośrodek pracy socjalnej al. Piłsudskiego 154
- centrum pracy socjalnej ul. Wielkopolska 53,
- klub integracji społecznej ul. Objazdowa 17 (niedaleko dworca Łódź Kaliska)

Godziny otwarcia ośrodków:

Poniedziałek, środa, czwartek, piątek 8:00-16:00 i wtorek 9:00-17:00.

Do wszystkich czterech lokalizacji można zgłaszać się po odzież w poniedziałki, środy, czwartki i piątki w godz. 8-16 oraz we wtorki w godz. 9-17.



### **CARITAS ARCHIDIECEZJI ŁÓDZKIEJ**

Caritas Archidiecezji Łódzkiej

ul. Wólczańska 108

Sucha racja, chemia (bez ubrań)

Poniedziałek - Piątek 8:00-16:00, wtorek 8:00-18:00



### **6 SZPILEK Agencja Reklamowa**

ul. Łąkowa 11 (w głębi podwórza, nad stawem)

Mamy mnóstwo pięknej, czystej, wyprasowanej, różnej odzieży dla dorosłych i dzieci, kobiet i mężczyzn; środki higieniczne, kosmetyki, lekarstwa, nawet miłe makijażowe niespodzianki dla kobiet. SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

Przyjdź z ukraińskimi rodzinami, na pewno coś dla nich znajdziemy!

Jeszcze raz: proszę dzwonić wcześniej, umówmy się najpierw.

Kasia 660 125 392

Ilona 660 125 393

Ola 602 100 771



### **Fundacja Maxi Football**

Al. Piłsudskiego 139/141

Mamy odzież chemia żywność i wiele innych rzeczy potrzebnych do życia. Skontaktuj się z nami pod numerem 695608699, udzielimy wszelkich informacji jak i jak możemy pomóc.

Poniedziałek - Piątek 8:00-16:00



### **"SKLEP BEZ PŁACENIA" dla Ukraińców**

Al. Kościuszki 1

Pon.-pt. 8:30-19:00

sobota 10:00-14:00

Pytania pod numerem telefonu: 577812177



### **Spot boulder caffe**

ul. Wersalska 47/73

codziennie w godzinach 10:00-17:00

Wspólna inicjatywa Łódź Ratunkowa - Pomoc Ukrainie i Spot boulder caffe + NAOKO

Zbieramy różne rzeczy dla rodzin z Ukrainy.

Nasi goście mogą tu znaleźć wszystkie produkty pierwszej potrzeby a dzięki wysiłkowi dziesiątek

wolontariuszy wszystko jest pięknie posegregowane i poukładane.  
Zapraszamy serdecznie wszystkie rodziny w potrzebie.



**Śniadania dla uchodźców z Ukrainy** (bezpłatne dla 1 os przez 5 dni) wraz z poradami prawnymi  
ul. Piotrkowska 17  
pon-pt 9:00-12:00



**FOOD NOT BOMBS Łódź**  
ul. Piotrkowska 98  
w każdą niedzielę (pod Domem Buta) rozdawanie bezpłatnych obiadów, warzyw, owoców.  
<https://www.facebook.com/.../a.32264738.../4389506717817172/>



**ZUPA NA PIETRYNIE** to spotkania przy ciepłym posiłku z osobami w kryzysie bezdomności. Co tydzień dzielimy się z potrzebującymi Łodzianami i Uchodźcami nie tylko pakietami z żywnością, ale też uśmiechem, czasem i dobrym słowem. Spotykamy się z naszymi Gośćmi w każdą niedzielę o 16:00 na placu przy skrzyżowaniu ulic Piotrkowskiej i Kostki, a posiłki przygotowujemy w naszej kuchni w Centrum Służby Rodzinie na Broniewskiego 1a.  
Jak możesz wesprzeć nasze działania?  
- Zostań wolontariuszem! Napisz do nas w wiadomości prywatnej lub dołącz do grupy Facebookowej Zupa na Pietrynie - wolontariusze  
- Przekaż darowiznę na konto Zupy:  
15 1140 2004 0000 3002 7975 5077  
- Znajdź nas na Patronite i zostań patronem Zupy na Pietrynie.



**SPACERY INFORMACYJNE dla UKRAIŃCÓW**  
W każdy poniedziałek (do końca marca stacjonarnie, środa ze spacerem po Łodzi) o godzinie 15:00. Dowiesz się gdzie załatwiać sprawy, jak korzystać z transportu miejskiego, gdzie składać wnioski o dokumenty, pomoc lokalną i materialną, przede wszystkim można PYTAĆ O WSZYSTKO.  
Nasi Pomocnicy znają język polski, ukraiński i rosyjski.  
<https://www.facebook.com/events/397415748862817/397415758862816>



### **CENTRUM DIALOGU Łódź**

ul. Wojska Polskiego 83  
To otwarta przestrzeń integracyjna dla Ukrainek i Ukraińców w Łodzi oraz dla ich przyjaciół i znajomych z naszego miasta. To miejsce integracyjne i wytchnieniowe, w którym można spokojnie usiąść, napić się kawy lub herbaty, skorzystać z Internetu, wydrukować coś, czy po prostu porozmawiać i pobyć razem. Przygotowaliśmy także kącik dla dzieci z zabawkami, książkami, gramami i puzzlami. Program spotkań i zajęć:  
<https://www.facebook.com/centrumdialogulodz/posts/5861031587247603>



### **MIEJSKA STREFA KULTURY w Łodzi**

aktywnie włącza się w akcję pomocy osobom z Ukrainy. Pod poniższym linkiem znajduje się lista bezpłatnych zajęć organizowanych w naszych placówkach dla dzieci zmuszonych do ucieczki przed okrucieństwem wojny w Ukrainie.  
[http://www.boklodz.pl/index.php?option=com\\_content&view=article&id=2205:pomoc-dla-ukrainy&catid=351&Itemid=1251](http://www.boklodz.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=2205:pomoc-dla-ukrainy&catid=351&Itemid=1251)  
Gorąco zachęcamy do udziału w zajęciach oraz pomoc w rozpowszechnieniu informacji o naszych działaniach do wszystkich osób potrzebujących.



### **BEZPŁATNE ZAJĘCIA Z NAUKI JĘZYKA POLSKIEGO**

Zespół Szkół i Placówek Oświatowych Nowoczesnych Technologii WŁ w Łodzi  
ul. Narutowicza 122  
<https://nowoczesnaszkola.edu.pl/zajecia-z-jezyka.../>



### **Rusofil**

ul. Gdańska 54/106  
[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=394439522489486&id=100057703237784](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=394439522489486&id=100057703237784)



### **ŁCW - Łódzkie Centrum Wielokulturowe**

Uchodźcy potrzebujący pomocy prawnej, psychologicznej lub innej związanej z pobytem w Polsce mogą kontaktować się z nami mailowo:  
[cw@cw.statek.pl](mailto:cw@cw.statek.pl)



### **DARMOWA REHABILITACJA**

Zbigniew Gielec  
Kontakt: z. gielec@mentor.z.pl



### Akcja "POLSCY FIZJOTERAPEUCI DLA UKRAINY"

Lista placówek, które zadeklarowały bezpłatną pomoc dla obywateli Ukrainy (Stan na 13.03.2022r. godz. 10:00)

[https://fizjoterapeuci.org/.../2022/02/lista\\_10.03-1.pdf](https://fizjoterapeuci.org/.../2022/02/lista_10.03-1.pdf)

O zakresie i formie pomocy każdorazowo decyduje placówka, która zgłosiła się do programu bezpłatnej pomocy uchodźcom z Ukrainy.

<https://fizjoterapeuci.org/polscy-fizjoterapeuci-dla.../>



### BEZPŁATNA POMOC STOMATOLOGICZNA:

[www.dentysciukrainie.pl](http://www.dentysciukrainie.pl)

Po wpisaniu w wyszukiwarce "Łódź" pojawia się lista gabinetów oferujących bezpłatną pomoc stomatologiczną. Po kliknięciu w nazwę gabinetu pokazują się wszystkie dane: adres, telefon, strona itd.

GRUPY FB z różnymi ogłoszeniami i informacjami



### BEZGLUTENOWA POMOC DLA UKRAINY

<https://celiakia.pl/bezglutenowa-pomoc-dla-ukrainy.../>



### PRALNIA nr 1

tel. 606723888

ul. Gdańska 108

Bandurskiego 49

upierze wszystko czego nie możecie uprać w domu, np. koce, kołdry itp.

Dla uchodźców nieodpłatnie.



### GRUPY NA FB z różnymi ogłoszeniami:

Łódź Ratunkowa - Pomoc Ukrainie

<https://www.facebook.com/groups/955895441723398/>

Łódź - Pomoc dla Ukrainy. Noclegi, transport, tłumacz

<https://www.facebook.com/groups/360794365706607>

ŁÓDŹ - UKRAINA | NOCLEG | TRANSPORT | POMOC

<https://www.facebook.com/groups/520708272722717>

Łódź pomaga Ukrainie

<https://www.facebook.com/groups/471820981332268>

Pomoc dla Ukrainy - Łódź i okolice

<https://www.facebook.com/groups/503458181417655>

Pomoc dla Ukrainy-Zgierz

<https://www.facebook.com/groups/1599134393784720>



### EDUKACYJNO-TERAPEUTYCZNA ŁÓDŹ DLA UKRAINY

Grupa powstała z myślą o wsparciu Dzieci i ich Rodzin z Ukrainy, również dzieci z niepełnosprawnościami, w kwestiach edukacyjno-terapeutycznych. Będzie stanowić bazę żłobków, przedszkoli, szkół, placówek, miejsc pomocy i zbiórek, inicjatyw społecznych, animacji, fundacji i wszystkiego, co jest związane z edukacją i terapią w Łodzi i woj. łódzkim.

Każda kategoria ma swoje przypisane zdjęcie. Posty są wstawiane tematycznie. Pilnujemy, by były aktualizowane, aby zapewnić najbardziej efektywną pomoc.

<https://www.facebook.com/groups/525222095613942/?ref=share>



### DLA DZIECI

#### FABRYKA SZTUKI

ul. Tymienieckiego 3

Przygotowaliśmy fajne miejsce - ZABAWĘ, gdzie możecie przyjść z dziećmi od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00-18:00 (bezpłatnie).

Chcemy, aby Fabryka Sztuki była miejscem, gdzie każde dziecko i jego opiekun mogą bezpiecznie spędzać czas, bawić się, uczyć i odpoczywać. Na miejscu jest osoba mówiąca po ukraińsku.

Szczegółowe informacje można uzyskać telefonicznie: 42 207-35-73.



#### MONOSFERA w MONOPOLIS

ul. Kopcińskiego 60

Akcje charytatywne dla dzieci z Ukrainy świetlica.

Oprócz zabaw z drewnianymi kostkami lipowymi i długopisami 3D dzieci mogą uczestniczyć w warsztatach lub skorzystać z pięknej pogody wybierając się z wolontariuszami i animatorkami do pobliskiego parku. Aby naszym małym gościom było jak najbardziej komfortowo, przygotowujemy również 2 pyszne dania i ulubione bajki.

Zapraszamy rodziców i opiekunów do zapisów dzieci: [ukraina@monosfera.pl](mailto:ukraina@monosfera.pl)



#### MUZEUM SZTUKI w Łodzi

ul. Więckowskiego 36, wejście od ul. Gdańskiej 43

Wt-pt 10:00-3:00

Wydarzenia animacyjne dla dzieci, nauczyciele mówią w języku ukraińskim i rosyjskim. Gorące jedzenie też jest dostępne.

<https://www.facebook.com/145382618855042/posts/5154184991308088/>



## **PAŁAC MŁODZIEŻY im. Juliana Tuwima w Łodzi**

ul. Wyszyńskiego 86

serdecznie zapraszamy dzieci i młodzież z Ukrainy w wieku 6 - 18 lat na bezpłatne pozalekcyjne zajęcia warsztatowe:

- muzyczne, - wokalne, - taneczne, - teatralne
- plastyczne, - sportowe, - fotograficzne
- filmowe, - komputerowe, - międzykulturowe

Aby zapisać się na zajęcia, należy:

- skontaktować się z sekretariatem Pałacu

Młodzieży pod nr telefonu: 535 993 252, 42 686 34 45.

- napisać w języku polskim lub ukraińskim mail na adres: [sekretariat@palacmlodziezy.lodz.pl](mailto:sekretariat@palacmlodziezy.lodz.pl) lub przyjść do sekretariatu Pałacu Młodzieży (ul. Wyszyńskiego 86) w godzinach 9.00-17.00. Dzieci niepełnoletnie zapraszamy z rodzicem lub opiekunem.



## **Fundacja "W CZŁOWIEKU WIDZIEĆ BRATA"**

DOBRA PRZESTRZEŃ to spotkania, gry i zabawy, a także warsztaty, podczas których dzieci i młodzież z Ukrainy będą miały szansę poznawać swoich rówieśników.

Przyjdźcie i bawcie się dobrze! Liczba miejsc jest ograniczona wielkością pomieszczeń, dlatego prosimy o wcześniejszy kontakt.

Program i daty spotkań na stronie:

<https://www.facebook.com/WCzlowiekuWidziecBrata/posts/7664444893569206>

Wszelkie informacje Wiola Firaza, tel. 509 374 994



## **MANUFAKTURA**

Sala zabaw w Manufakturze jest za darmo dla dzieci z Ukrainy.

Przy sobie trzeba mieć dokument potwierdzający tożsamość dziecka i dokument potwierdzający przekroczenie granicy po 24.02.2022.

Dodatkowo trzeba mieć skarpetki antypoślizgowe dla dziecka i skarpetki na zmianę dla osoby dorosłej (można też kupić na miejscu)



## **MULTIKINO POLSKA**

Darmowe seanse z ukraińskim dubbingiem w Multikinie.

Od 18 marca we wszystkich kinach sieci Multikino rozpoczynamy seanse bajki „Nasze magiczne Encanto” z ukraińskim dubbingiem! Dla uchodźców z Ukrainy filmy będą wyświetlane oczywiście za

darmo. Serdecznie zapraszamy najmłodszych widzów. Chcemy, żeby nasi goście, zwłaszcza dzieci, choć przez chwilę mogli odciąć się od tego, co przeżyli i zanurzyli w świecie magii.

Mamy nadzieję, że udział w seansie filmowym wywoła na twarzach najmłodszych uśmiech, który jest bezcenny.

Jeżeli jesteście w kontakcie z ukraińskimi rodzinami, dajcie znać o tej akcji.



## **FUNDACJA KOSMOS DLA DZIEWCZYNEK**

Przekazujemy w Wasze ręce PDF z kosmicznymi treściami po ukraińsku. Stworzyliśmy go, bo wiemy, że aby wychować dziecko potrzeba całej wioski. Czasem międzynarodowej wioski! Chcemy pokazać dzieciom z Ukrainy, że są częścią czegoś większego. Że są częścią Kosmosu. Naszego Kosmosu. Chcemy im dać to, w czym jesteśmy naprawdę dobre. Zbiór mądrych, wartościowych i wzmacniających artykułów, które dodają otuchy, cieszą i choć na chwilę odrywają od trudów rzeczywistości.

Z tej publikacji dziecko dowie się:

- jakie ma supermoce
- dlaczego przytulanie jest takie fajne, a nawet zdrowe
- jak Kira z Ukrainy odnalazła się w Polsce
- jak nauczyć komputer rysować
- jak żyją leniwce

do tego znajdzie w środku: trzy piękne kolorowanki i super gra, do której potrzeba tylko kartki papieru, ołówka i kostki do gry  
Wszystkich zachęcamy do przesyłania dalej tego bezpłatnego PDF-a a także do drukowania i rozdawania go, wszędzie gdzie są dzieci z Ukrainy!  
<http://nowa.fundajakosmos.org/ukraina/>



## **POMOC PSYCHOLOGICZNA dla dzieci**

online 24/7, różne języki.

<https://www.facebook.com/groups/1616605665362644/permalink/1618888248467719/>



## DLA ZWIERZĄT

POMOC DLA ZWIERZĄT, które przyjechały ze swoimi opiekunami z Ukrainy



### Fundacja Niechciane i Zapomniane - SOS dla Zwierząt

<https://www.facebook.com/.../a.1015227.../10160124628868856/>

Pomagamy z karmą i opieką weterynaryjną.



### BEZPŁATNA POMOC WETERYNARYJNA

EDINA Przychodnia Weterynaryjna Safari

<https://www.facebook.com/.../a.64374076.../5047472431975759/>



### "OAZA" Przychodnia dla zwierząt

<https://www.facebook.com/.../a.207364809.../5152073838170330>



Edyta Karpińska - osoba, za którą mogę ręczyć i dla której nie ma rzeczy niemożliwych, załatwiła bardzo dobrą karmę dla psów w super cenie. Zebrane pieniądze wystarczą na 640 kg suchej karmy oraz 400 kg karmy wilgotnej. Zostanie ona podzielona na porcje (ok. 2 kg/opakowanie) tak, aby ułatwić jej dystrybucję pośród potrzebujących. Całość zebranej kwoty zostanie wykorzystana wyłącznie na zakup karmy. Każda z osób biorących udział w organizowaniu tej pomocy robi to z dobroci serca i nieodpłatnie.

Karma zostanie przekazana następującym organizacjom:

- Pomoc dla zwierząt w Ukrainie
  - Załodze Buldoga - fundacji m.in. zajmującej się pomocą zwierzętom ewakuowanym z Ukrainy
  - Wydziałowi Kształtowania Środowiska Urzędu Miasta Łodzi, organizującego zbiórkę karmy dla zwierząt w łódzkiej hali MOSiR
- Dla tych co chcą "nakarmić" czworonogi z Ukrainy [pomagam.pl/46hryEe](http://pomagam.pl/46hryEe)

Każda złotówka się liczy. Wiem, że wpłacacie na różne zbiórki, ale jak każdy wpłaci 20, 50 czy 100 zł, to zbieramy i nakarmimy te bidule z UA.

Oczywiście większe kwoty też mile widziane 😊

Tekst zebrała:

Ulanka [www.facebook.com/kulanska](http://www.facebook.com/kulanska)

Opracowanie:

6 SZPILEK [www.6szpilek.pl](http://www.6szpilek.pl)  
[www.facebook.com/agencja.reklamowa.lodz](http://www.facebook.com/agencja.reklamowa.lodz)